



# 10. DEZEMBER

Männer haben eine fast 5 Jahre geringere Lebenserwartung als Frauen. Auf ein Jahr gerechnet endet das Leben von Frauen also in der Silvesternacht, das der Männer aber schon am 10. Dezember. Weihnachten wird ohne die Männer gefeiert. Der 10. Dezember wird jährlich von der Stiftung Männergesundheit als »Tag der ungleichen Lebenserwartung« ausgerufen, um darauf hinzuweisen, dass unsere Gesellschaft mehr Energie und Ressourcen in die Männergesundheitsförderung investieren muss. Aber auch der Mann selbst ist gefragt. Wie möchte er altern? Senil oder lebenslang mobil?

[www.tag-der-ungleichen-lebenserwartung.de](http://www.tag-der-ungleichen-lebenserwartung.de) | [www.stiftung-maennergesundheit.de](http://www.stiftung-maennergesundheit.de)

