



## Präsentation des 5. Männergesundheitsberichts der Stiftung Männergesundheit »Junge Männer und ihre Gesundheit«

Das Rollenbild und Selbstverständnis junger Männer befindet sich im Wandel: Der eine Teil hängt noch einem traditionellen Bild des starken, unverletzlichen Mannes an, der nicht über seine Gesundheit reflektieren kann und muss. Der andere Teil öffnet die Rolle auch für Emotionen, Empathie, soziale Verantwortung und Selbstkritik und lässt eine sensible Wahrnehmung von und Auseinandersetzung mit gesundheitlichen Problemen zu. Dieses Selbstverständnis ist gemeinsam mit genetischen Veranlagungen im hohen Maße für die psychische Gesundheit von jungen Männern verantwortlich.

**Der Fünfte Deutsche Männergesundheitsbericht** stellt die Ergebnisse einer repräsentativen Befragung von 16–28 Jahre alten jungen Männern in Deutschland vor und liefert Informationen zu der Frage, wie es um die körperliche und psychische Gesundheit von jungen Männern im Vergleich zu der junger Frauen bestellt ist. In einem zweiten Schritt ordnen die Autor\*innen die Ergebnisse der Studie aus interdisziplinärer Perspektive (Medizin, Psychologie, Soziologie etc.) ein und liefern so Wissenschaft, Politik und der interessierten Öffentlichkeit Anhaltspunkte für gezielte Unterstützung gesundheitsförderlichen Verhaltens.

### 10:00 – 10:50 Uhr **PRESSEKONFERENZ**

Begrüßung ..... Olaf Theuerkauf  
Ergebnisse der empirischen Studie ..... Sabine Wolfert und Ulrich Schneekloth  
Einordnung und Kommentierung ..... Prof. Klaus Hurrelmann, Prof. Gudrun Quenzel, Prof. Kurt Miller  
Fragen der Medien

### 11:00 – 13:00 Uhr **FACHSYMPOSIUM**

Begrüßung ..... Prof. Klaus Hurrelmann und Olaf Theuerkauf  
Ergänzende Vorstellung und  
Interpretation von Ergebnissen der  
empirischen Studie ..... Prof. Gudrun Quenzel und Prof. Klaus Hurrelmann

### 11:20 Uhr **FACHLICHE EINORDNUNG DER ERGEBNISSE**

- Männergesundheit und Medien ..... Prof. Eva Baumann
- Körperkonstruktionen und  
sexuelle Grenzverletzungen ..... Prof. Jürgen Budde
- Bildungsbezogene Ungleichheit  
und Gesundheit ..... Hendrik Jürges
- Gesundheitliche Aspekte des  
Freizeitverhaltens junger Männer ..... Gunter Neubauer
- Männermedien und Gesundheit ..... Reinhard Winter

12:15 Uhr **DISKUSSION UND AUSTAUSCH** mit Vertretern aus Pädagogik, Journalismus, Politik und Wissenschaft

12:50 Uhr **SCHLUSSBETRACHTUNG** ..... Prof. Kurt Miller

Moderation ..... Thomas Altgeld

---

### ANMELDUNG

Vorname Nachname

Praxis / Firma

E-Mail

Telefon



Ja, Sie dürfen mich auch künftig kontaktieren.