



Mann, was geht? Lebenserwartung, Wohlbefinden und Gesundheit

Online-Seminar für Männer zum Tag der ungleichen Lebenserwartung

Bei der durchschnittlichen Lebenserwartung erreichen Männer in Deutschland etwa fünf Jahre weniger als Frauen. Das ist ein berechtigter Anlass zur Frage, ob das denn so sein muss – oder ob Lebenserwartung, Wohlbefinden und Gesundheit nicht auch wichtige Gleichstellungsthemen für Männer sind.


Anlass für das Web-Seminar ist der **Tag der ungleichen Lebenserwartung** am 10. Dezember, an dem die gesundheitlichen Lebenslagen von Jungen und Männern in den Blick genommen werden.



www.tag-der-ungleichen-lebenserwartung.de

Das Seminar beginnt mit einem Einführungsvortrag mit Möglichkeit für Nachfragen und Diskussion. Danach folgen anregende Impulse sowie Gelegenheit zur persönlichen Standortbestimmung und zum Erfahrungsaustausch:

- *Was sind die größten Gesundheitsrisiken für Männer – und was sind ihre wichtigsten Gesundheitsressourcen?*
- *Ist die geringere Lebenserwartung biologisch bedingt, oder sind (auch) andere Faktoren verantwortlich, die sich beeinflussen lassen?*
- *Ist es wirklich wichtig, Gesundheit ernst und wichtig zu nehmen?*
- *Was empfiehlt sich für Männer, um gesund und fit zu bleiben?*

Der Referent ist Mitautor des Männergesundheitsberichts Baden-Württemberg 2015 und aktiv in der Männergesundheitsförderung. 

Teilnehmerzahl: min. 6 Teilnehmer, max. 15 Teilnehmer.

Die Veranstaltung findet während der Arbeitszeit statt.

Eine Teilnahme ist über Computer, Smartphone oder Telefoneinwahl möglich. Erforderliche technische Ausstattung: Internet-Zugang + Lautsprecher oder Telefon – Webcam nicht zwingend.

Anmeldung mit gefügtem Vordruck über die vhs Göppingen (pbaar@goeppingen.de oder gwerner@goeppingen.de) bis 04.12.2020.

Ort:
Online (Zoom-Meeting)

Referent:
Gunter Neubauer,
SOWIT Tübingen

Termin:
Dienstag
08.12.2020

Uhrzeit:
09:30 – 12:00 Uhr

Seminar-Nr.:
50888